

Présentation du Centre Action

Nous changeons des vies
en offrant des possibilités renouvelées

Nous faisons bouger les choses!

Avec votre aide, nous continuons à croître.

Table des matières

Notre mission.....	3
Nos activités.....	4
Témoignages	5
Notre histoire et développement	6
Nos revenus.....	7
Notre soirée annuelle.....	7
Pourquoi faire un don au Centre Action?	8
Comment effectuer un don	8
Nos coordonnées.....	9

Notre mission

Le Centre Action est un centre d'activités de jour bilingue pour des adultes vivant avec des limitations physiques ou cognitives. Nous sommes une équipe formée de membres, employés, donateurs et bénévoles. Le but du Centre est d'aider ses membres à réaliser leur plein potentiel à l'intérieur d'un environnement respectant le rythme de chacun. Les membres bénéficient d'une approche multidimensionnelle alliant éducation, intégration sociale et récréation.

Le Centre Action autonomise ses membres en leur faisant une partie intégrale de l'équipe. Ils organisent des activités ainsi que des sorties, sensibilisent le public aux enjeux que font face les personnes vivant avec une limitation et font des présentations aux gouvernements et médias. De plus, les membres sont responsables des tâches quotidiennes tels la réception, l'entretien du parc informatique, et siègent au conseil d'administration. Tout cela leur permet de développer des techniques et compétences.

La plupart de nos membres nous sont référés par des centres de réhabilitation, CLSC, centres d'hébergement, et résidences surveillés pour du soutien en maintenant ou agrémenter leur autonomie. Nous aidons nos membres, dont 98% sont bénéficiaires de l'aide sociale, à vivre de manière autonome, d'avoir une meilleure qualité de vie, et à éviter des centres de soins longue-durée. À présent, nous avons une moyenne de 45 membres, sur une centaine, qui viennent au Centre Action chaque jour.

Nous sommes convaincus que nos membres apportent une contribution importante auprès de notre communauté.



Nos activités

- Éducation et formation :
Cuisine et nutrition, informatique et Internet, français, arts plastiques, production de lettres d'information, éducation physique, géographie, histoire, et développement personnel.

- Loisirs :
Bingo, quilles, jeux de société, boccia, films, et sorties.

- Parties et événements spéciaux :
Groupes de discussion pour activités, assemblée générale ordinaire, dance de la St Valentin, fête de Pâques, party de plage et autres.

- Entraîneur de formation de leadership :
Le rôle de l'entraîneur de formation de leadership est de soutenir et d'autonomiser des membres. Cette personne aide les membres à identifier et atteindre leurs objectifs, ainsi que prendre de nouveaux défis à l'interne et à l'externe du Centre Action. Dans le centre elle soutient les groupes (e.g. Club social, équipe de réception, équipe de relations publiques) à devenir plus organisés et plus structurés. De plus, l'entraîneur de leadership est impliqué en développant des manières créatrices de relier le centre à la communauté plus large où chacun se renforce.



Témoignages

Nos membres témoignent comment le Centre Action a répercuté leur vie.

« Ceci est le meilleur moment de ma vie car je donne! Depuis le temps que je suis jeune, je vis avec une limitation et je ne faisais que prendre. Grâce au Centre Action, je suis en mesure de redonner. »

Claude Sabbah est à la tête du Club social, un groupe qui organise des activités tels des sorties et des danses.

« Suite à mon accident, le Centre Action m'a permis d'avoir l'opportunité de redécouvrir ma passion. L'écriture a maintenant une place importante dans ma vie. »

Guyette Fleurant est la coordinatrice de la Lettre d'informations du Centre Action.

« Cela fait maintenant cinq ans que je m'implique au Centre Action. En venant ici, j'évite l'isolement. J'ai l'impression d'avoir accompli beaucoup avec mes habiletés en informatique. Je m'assure que les ordinateurs du bureau fonctionnent sans pépins ainsi que la salle informatique ayant un parc de 16 machines, tous connectés en réseau avec accès à l'Internet. Tous les jours j'essaye d'en apprendre du nouveau. »

Paul Donovan est le technicien informatique du Centre Action.

« En étant le représentant des relations publiques pour le Centre Action, je fais du travail de proximité avec des « personnes normales qui marchent », et je les aide à réaliser que juste parce que nous sommes limités physiquement, cela ne nous empêche pas de pouvoir faire les mêmes choses! »

Daniel Jarry est le Représentant des relations publiques pour le Centre Action.

Il y a d'autres témoignages disponibles, ou si vous préférez, rendez nous visite pour votre propre impression personnelle.

Notre histoire et développement

La collaboration menant à la création d'un centre d'activités pour adultes vivant avec une limitation fonctionnelle a été gérée par Ghislaine Prata, Directrice exécutive du Centre de réhabilitation Constance-Lethbridge. Conçu comme un centre bilingue qui permettrait aux adultes avec des limitations à améliorer leur qualité de vie, le centre est ouvert en 1998 grâce à un généreux don provenant d'un fonds privé. Les trois premières années, nous étions situés à Pointe St-Charles et depuis janvier 2002 nous sommes situés au 2214 avenue Dollard à LaSalle.

En 2004, un autre don d'un fonds privé nous a permis d'entreprendre un projet de renforcement de capacités dans lequel les membres étaient les participants actifs à l'élaboration d'une vision stratégique pour le centre pour les trois années suivantes. Les fruits de ce processus incluaient la participation des membres à tous les niveaux et l'engagement d'un entraîneur de formation de leadership. La création de ce poste est directement reliée aux objectifs de développement d'autonomisation et d'estime de soi.



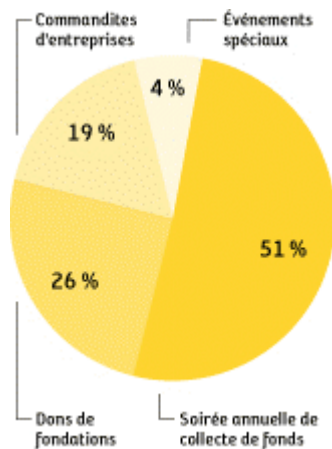
Nos revenus (31/12/2005)

Le Centre Action dépend d'une poignée de dons et d'un gal annuel afin de financer ses services. Avec aucun soutien provenant de Centraide et de très peu du gouvernement, les campagnes de financement tiennent une importance capitale pour notre existence.

La Soirée annuelle

En 2001, un groupe de bénévoles dévoués se sont réunis afin d'organiser un cocktail de financement d'une importance primordiale pour le Centre. Avec plus de 130 personnes présentes, misant sur des articles originaux et uniques placé en enchère, la soirée fut un succès. La première Soirée tenue au Club Atwater a généré plus de \$ 63 000, une partie substantielle du budget d'opération du Centre Action.

Après maints efforts de la part du comité organisateur ainsi que de sa présidente Mme Sandra Schlemm, la dernière soirée a récolté \$ 200 000 pour le Centre Action, ce qui représente 53% des revenus pour cet œuvre. Le centre ne saurait exister sans cet événement.



Pourquoi faire un don au Centre Action?

Le Centre Action a été créé suite à un besoin criant d'aider les gens ayant des limitations à atteindre leur plein potentiel et de vivre de manière autonome. Nous voulons également défier les préjugés contre les personnes handicapées et de briser les barrières menant à l'exclusion sociale. Avant tout, nous voulons démontrer que nous avons tous des contributions à apporter dans notre communauté.

Grâce à vos dons, depuis les sept années que nous sommes en opération, nous avons aidé de nombreuses personnes à développer leurs habiletés, vivre de manière autonome, et d'améliorer leur vision du futur.

Pour assurer l'opération continue du Centre Action, nous avons besoin de votre aide. Une des meilleures façons d'aider nos membres est d'effectuer un don. Vous pouvez également faire une différence en travaillant en tant que bénévole.

Comment effectuer un don

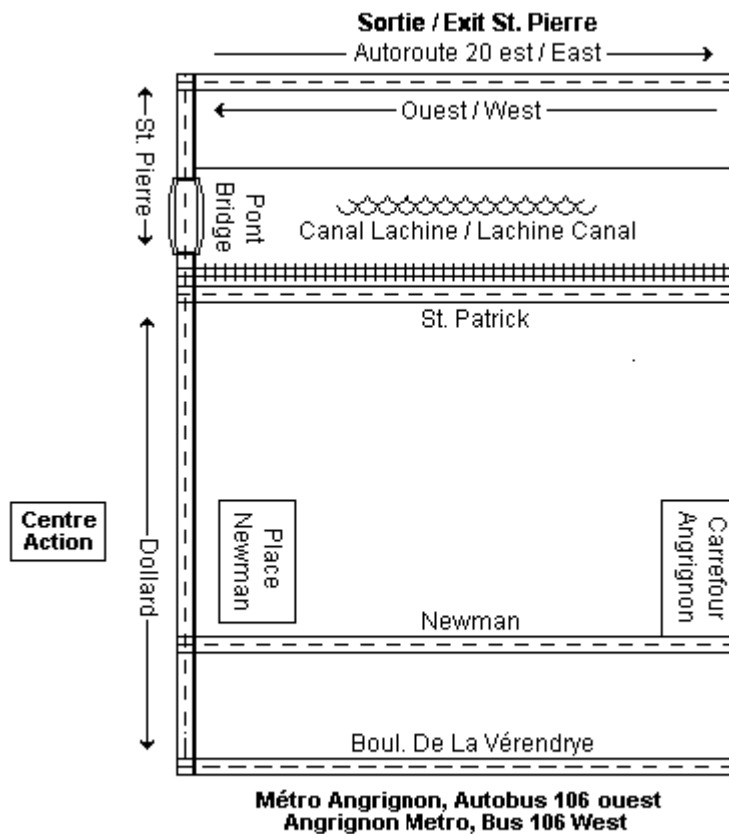
- Faites un don en personne :
Rendez nous visite au 2214 avenue Dollard, LaSalle, Québec.
- Faites un don par téléphone :
Portez une contribution sur votre carte de crédit ou faites une promesse de don au Centre Action.
- Faites un don par la poste :
Envoyez un chèque pour soutenir nos membres.
- Donnez en ligne :
Visitez le www.centreaction.org

Votre contribution financière joue un rôle vital en assurant la stabilité et la qualité du Centre Action. C'est grâce à nos donateurs que le Centre existe et continue à prospérer.

Nos coordonnées

Adresse : Centre Action
2214 avenue Dollard
LaSalle (Québec) H8N 1S6
Téléphone : (514) 366-6868
Télécopieur : (514) 367-0880
Web : www.centreaction.org

Comment se rendre au Centre / Location of the Centre



Réalisé par des membres / Created by members:
Daniel Jarry & Paul Donovan