



Pourquoi sommes-nous si uniques et nos services si essentiels ?

Le seul centre de jour bilingue à Montréal pour les personnes ayant des déficiences physiques importantes

Pour quoi avons-nous besoin de votre aide ?

- Un centre de jour sécuritaire, en opération depuis 1998, pour accueillir les Montréalais parmi les plus vulnérables
- Le Centre Action permet de se garder en forme, de maintenir son esprit alerte et redonne goût à la vie
- Programmes éducatifs et sociaux orientés vers de saines habitudes de vie afin de dédramatiser la situation
- Les logements gouvernementaux et les aidants naturels sont complémentaires à nos services éducatifs et récréatifs
- Plus de 50 % de nos membres vivent dans un logement subventionnés et nous leur offrons des services adaptés à leurs besoins
- Les préposés assistent les membres à accomplir les activités de la vie quotidienne (AVQ)
- Le Centre Action a fait preuve d'une saine gestion où il en coûte 38,52 \$ par jour, par adulte, alors qu'un centre semblable à Mississauga (Ontario) offre ces services pour 71,60 \$ par jour, par adulte.
- Plus de 90 % de nos membres vivent des prestations d'invalidité du gouvernement, ce qui représente 9 600 \$ par année.
- Certains de nos membres développent des habiletés à effectuer les tâches nécessaires au bon roulement du Centre

Mission

- Favoriser l'autonomie et réduire l'isolement
- Apprendre à nos membres à être proactifs pour prendre soin de leur santé
- Promouvoir l'entraide, la confiance et l'acceptation
- Améliorer l'estime de soi et réduire les risques de dépression
- Donner de l'espoir pour un avenir meilleur

Vision

- Aider les membres à réintégrer la société grâce à la philanthropie et à l'éducation
- Encourager les membres à apprendre et à se réaliser au meilleur de leur capacité
- Sensibiliser le public aux besoins des personnes handicapées vivant sous le seuil de la pauvreté



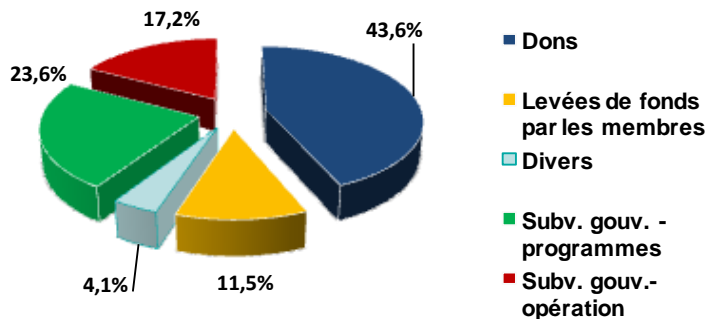
Services éducatifs

- Cours de français
- Cours d'écriture et de photographie
- Cours d'informatique
- Ateliers d'artisanat
- Cours sur la nutrition
- Cours de conditionnement physique
- Cours de cuisine sécuritaire
- Cours de méditation
- Cours de géographie
- Cours de musique

Services médicaux et vie sociale

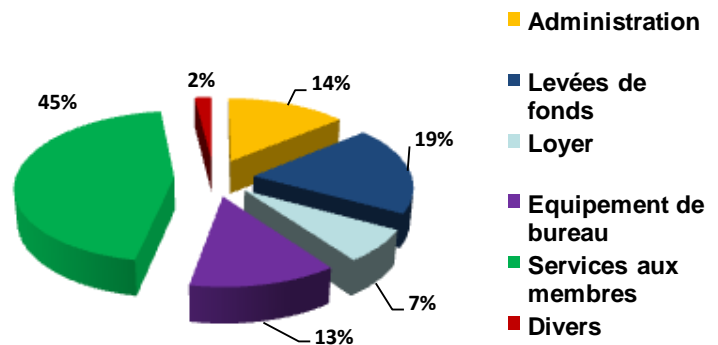
- Programmes hospitaliers neurologiques sur la douleur chronique et la dépendance aux médicaments
- Soins dentaires prodigués au Centre Action via l'Université McGill
- Visites de sites touristiques et culturels de Montréal
- Quille, voile, ski alpin
- Danse et fêtes pour célébrer la vie

Revenus Centre Action 2010 (détaillés)



Subv. Gouv. - programmes servent à soutenir des programmes particuliers où les membres peuvent participer, par exemple au *Programme de Mieux-être*. De plus, ces subventions nous permettent d'ajouter à notre équipe des stagiaires en soins de santé, des professeurs et des préposés.

Dépenses Centre Action 2010



Considérant les **nombreux handicaps** de nos membres, le Centre Action a besoin de préposés pour répondre aux exigences quotidiennes.

Un Conseil d'administration expérimenté

- **Ginger Petty**, présidente du conseil et philanthrope
- **Peter Cohn**, vice-président du conseil, ancien V-P. Ventas, Algo Industries
- **Brian Casey-Forget**, CFP Avocats Inc.
- **Zygmunt Marcinski, CA**, trésorier – président de Capital Ideas
- **Georges Farah, CPA**
- **Harriett Sandell**, membre, ex-enseignante C.S. Riverside
- **Audrey Hamilton**, membre, ex- infirmière Toronto Sick Kids Hôpital
- **Jinder Sall, MD**, Médecine familiale, Medi-Club Le Sanctuaire
- **Andrew Lindsay**, Associate principal, The Bedrock Group

- **Daniel Jarry**, membre du Centre Action, ex-représentant de commerce, AM Int'l
- **Eddy Miller**, consultant Communications de l'entreprise, relations avec les investisseurs
- **Seymour Silverman**, membre du Centre Action, retraité, vidéographe, CTV

Comité consultatif

- **Maria Mastracchio**- La Fontaine, membre, CA – CUSM
- **Eva Sogbanmu**, Consultante en relations publiques
- **Paul Walton**, membre du Centre Action

Contactez