



Énoncé en faveur des personnes handicapées vivant sous le seuil de la pauvreté

*** Mise a jour en cours pour 2011 ***

“Il y a 2 mondes. Un à l’intérieur du Centre Action, l’autre à l’extérieur. Il faut être en fauteuil roulant pour comprendre.”

Daniel Jarry, membre CA

Ce que nous faisons, ce que nous visons

► Plus d'autonomie – moins d'isolement

Mandat de M. Charest en 2010

Notre mission:

- Offrir des activités éducatives, sociales et récréatives bonnes pour **la santé**
- Favoriser **l'entraide**, la confiance et l'acceptation
- Améliorer **l'estime de soi**

Notre vision:

- Faciliter l'**intégration** des membres dans la communauté
- Encourager les membres à **rendre** à la communauté
- **Sensibiliser le public** aux besoins des handicapés
- En faire des **modèles de rôle** pour d'autres personnes handicapées

Le Centre Action: unique et essentiel

- ▶ Le seul centre de jour **bilingue** pour les Montréalais **handicapés** _ vivant **sous le seuil de la pauvreté.**
- ▶ Programmes éducatifs, activités sociales et loisirs qui **favorisent la santé physique et mentale.**
- ▶ Un **refuge** pour les personnes physiquement vulnérables
- ▶ 170 membres: assistance quotidienne, environ **55 membres** ~ 95% subsistent avec une rente d'invalidité de **\$800** par mois
- ▶ Nos membres deviennent des amis, puis une famille solidaire

Il n'y a que trois centres **abordables** pour les handicapés sous le seuil de la pauvreté:
Centre Action, Radisson, et C.A.R.E.



Évolution du Centre Action

1998	2002	2003-2008	2009-2010
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fondé par les membres et le centre de réadaptation Constance Lethbridge ▶ Situé dans un entrepôt de Pointe St-Charles ▶ 15 membres 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Déménagement à Ville LaSalle ▶ 1re Soirée de financement ▶ Expansion des services ▶ 55 membres 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 71 > 140 membres ▶ Expansion du Centre ▶ Création de la Fondation CA ▶ Lancement du tournoi de golf et de la Journée sans Marcher 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 170 membres ▶ Reconnu par La Salle -organisme sans but lucratif ▶ Lancement du programme "On vous aime" ▶ Marche de la Banque Scotia

Services pour le développement de nos

membres

Services éducatifs

- ▶ Cours de français
- ▶ Appréciation de la musique
- ▶ Cours de cuisine nutritive et sécuritaire
- ▶ Rédaction et photographie
- ▶ Informatique de base et avancée
- ▶ Ateliers d'artisanat
- ▶ Exercices physiques et coordination
- ▶ Géographie - le tour du monde sans billet
- ▶ Soins préventifs - éducation, responsabilisation, interventions
- ▶ Méditation

Loisirs

- ▶ Centre des Sciences
- ▶ Visites du Biodôme et du musée des Beaux-Arts de Montréal
- ▶ Soirée de jeux - Bingo, Scrabble etc.
- ▶ Danses & fêtes
- ▶ Quilles du jeudi
- ▶ Voile, ski alpin
- ▶ BBQ hebdomadaire au Centre
- ▶ Activités de levée de fonds par les membres du Centre
- ▶ Rendre à la communauté montréalaise

Autres services

▶ Examens dentaires

- ◆ L'université McGill offre gratuitement des **examens dentaires, nettoyages et interventions mineures** 3 fois par année

▶ Informatique avancée

- ◆ Les membres qui participent au programme gouvernemental **Interagir** reçoivent un petit salaire et un cours sur différents logiciels de comptabilité et traitement de texte

▶ Projet d'été Éco-jardin

- ◆ Avec l'aide de NutriCentre, les membres plantent et cultivent un **potager biologique**

▶ Repas nourrissants - Produits provenant, si possible, du potager des membres, \$3.00

Autres services (suite)

- ▶ **Tool Box:** Hôpital Neurologique de Montréal
- ▶ **Réseautage:** Greater Montreal English School Board, Altergo, Collège CDI, Services correctionnels du Québec, Ecole de Gestion John Molson (Concordia), Emploi-Québec
- ▶ Conférences à **l'école** - sensibiliser les enfants aux handicaps physiques
- ▶ Projet: **“On vous aime” - Les membres qui aident les membres**
- ▶ *<< sois un Membre, sois un Ami, sois de la famille >>*



Centre Action Centre

514.366.6868

www.centreaction.org

2214 avenue Dollard
LaSalle, QC H8N 1S6

info@centreaction.org

Organisme caritatif canadien # 8848 35026 RR0001