























Heures	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
9h30 à 11h30	bingo 	atelier de cuisine 	(ang) atelier d'informatique pour débutants, niveau 1 	(fr) atelier d'informatique pour débutants, niveau 1 	Géographie 
	ou	ou	ou	ou	ou
	atelier de français 	atelier du journal 	exercices de mémoire 	arts plastiques peinture  ou jardin	jeux 
11h30 à 13h30	<b>R</b>	<b>E</b>	<b>P</b>	<b>A</b>	<b>S</b>
13h30 à 15h30	musique 	arts ou exercice plastiques 	arts plastiques 	quilles 	jeux 
	ou	ou	ou	ou	ou
	boccia 	(ang) atelier d'informatique niveau 2 	groupe de discussion 	(fr) atelier d'informatique niveau 2  méditation 	cinéma maison 